

今年寒假，大板根的靜謐、自然與人文風景及慢活休閒步調最令我流連忘返。地點位於新北三峽，我與親戚家人同往大板根森林溫泉渡假村享受難得之假期，途中便可感受到被森林圍繞、簇擁的生機蓬勃，即便我們一行人搭著車上山。大約二十分鐘車程，我們抵達目的地就此展開一趟與大自然的冬季邂逅。

進入渡假村後，我們拿著行囊準備爬山，這座大板根森林分為三種路線：一環大約需要 30 分鐘、二環需要 60 分鐘，以及路途最遙遠也更加陡峭的三環則約需 120 分鐘。之後，我們選擇一環路線，沿途有許多大板根植物之介紹導覽，充分體現了低海拔原生熱帶雨林的生命力，區內有令人歎為觀止的大型板根，也有蔓生巨藤及高聳入雲的林海等豐富生態資源，漫步其中享受森林芬多精衝擊嗅覺的爽朗，像是大自然在透過各種氣味、聲音、形象來向我們打招呼，而一環路線的中段有著一吊橋稱作「彩虹橋」，經過吊橋的同時可以欣賞到環繞四周幽靜的樹林，腳下有涓涓的流水聲，風景清新而且會使人通體舒暢的感覺，一環爬下來稍微流點汗亦是十分健康的生活步調，徜徉在樹林之中並細聽流水聲及鳥鳴，快意且快活。

之後，我們一行人前往享受大板根渡假村最著名的溫泉泡湯設施，由於當天氣溫較低，因此當整個身軀泡浸熱泉中時，寒意頓時被驅散，溫暖且舒坦，身體累積好幾天的壓力得以逐漸釋放，當下我閉起眼睛沉澱心情，全心投入於溫泉的滋潤當中，熱氣帶走了煩惱，彷彿放下許多世間凡俗之事。區域內的泡湯、SPA 及其他盥洗設備皆非常完備且人性化，可以感受到賓至如歸之尊榮感彷彿隨時有令人意想不到的貼心照料，例如服務人員十分親切，替顧客想得很周全，也難怪我還未來到此地一探究竟前便已聽聞這裡訓練服務標準的紮實與落實，其特點使我想到了不久的將來，自己逐漸擔綱治安領導幹部的重要角色，在帶領基層同仁之勤務訓練以及自身執法能力經驗累積的提升方面，其帶給我正面思維之影響亦能作為未來身負領導者工作後，如何體現警察優良形象以及在依法行政、秉公處理事情之餘首要為民服務之徹底落實；著重在於紮實完善的訓練與一顆熱情的真心，才是做好每件事情甚至挑戰任何難關時所應保有的初衷與信念，這趟旅遊所獲得之體會與心得，實為無價至寶。

每一次的漫遊徜徉，總能帶給我滿滿的人生省思及發現自然與人文交會的珍貴機會，透過此次寒假森林溫泉之旅，除了與家人相聚以外，也能學習、思考許多在警大教育中得不到的人生體驗，期待下回能夠再次來到大板根享受與大自然豐收之冬季邂逅，絕對是人生中不同凡響的生活體驗！