

鐵要成鋼，必須經過百鍊；玉要成器，必須經過琢磨；人要成才，也必須經過憂患刻苦的歲月。人的一生並沒有時時刻刻的風平浪靜，哪怕是聖人，其背後成為聖人的過程也可能沒有如此順遂。然而，危機即為轉機，能夠克服挫折、在憂患中鍛鍊自我的人，即可造就成功的未來。

在憂患中鍛鍊，我們始能成長。古有云：「生於憂患，死於安樂」。孔子困於陳蔡而著《春秋》；司馬遷受宮刑後，奮發完成《史記》；王永慶出身窮苦茶農之家，雖然只有小學畢業，憑藉著務實精神，他成為了台灣的經營之神；杏林子小時候就罹患了類風濕性關節炎，縱使稍微移動身軀就有如被萬針扎心般痛苦，他仍持續的寫作，並激勵後人。相反的，一般人處於太平盛世之際，往往安逸度日，過著揮霍無度的生活，其實，我們以古為鏡，不難發現歷代的亡國之君不正是「死於安樂」的例子嗎？

安逸的日子過久了，當憂患來臨時，我們可能會不知所措，甚至會開始自暴自棄。因此，今年暑假實習時，我們系上開始為明年的特考奮戰，常常利用晚上的勤餘時間讀書，並且將早上親眼見聞的實務案件運用到法條文字中，若遇到業務方面不熟悉的事物，還能夠及時詢問學長姐，當然，實習機關的長官及學長姐也很關心我們，很樂意將過往的讀書方式、準備特考的經驗分享給我們，這無疑給予我們極大的信心與鼓勵。特考的確是一個難關，但是，我們能夠做到的無非是及早準備，並且抱持著一顆必勝的決心，如此，當明年特考接近時，我們才不至於徬徨無措，甚至悔恨自己竟如此安逸地度過。

如何在憂患中鍛鍊自己呢？以下有三個步驟。首先，「立定志向、堅定信念」，在挫折或困頓之中，我們經常迷失方向，進而忘記自己達成目標的那個初衷，所以，我們必須先「立志」，回想當初欲成就目標的執著，接著堅定信念，不因眼前的憂患而動搖了自己的志向。第二，「身體力行、勤而不怠」，有了堅定的信念，接著就屬付諸實踐的過程，勇於面對當前的挫折。有時，面對一件事情多多少少產生倦怠感，我們需要時時刻刻提醒自己，不因眼前暫時的安逸而鬆懈，否則如溫水裡的青蛙，直到溫水煮沸後才驚覺為時已晚。最後，「持之以恆、不舍晝夜」，人生總有起起伏伏，可能會經歷許許多多的憂患低潮，故我們在堅定信念並身體力行後，最關鍵的莫過於鍥而不捨地去克服重重難關，正所謂「柳暗花明又一村」，在經歷過種種逆境之後，可以發現，我們當初所秉持的信念會漸漸地往成功之路邁進。

人生的旅途中難免遭遇憂患，重點在於該如何面對、處理，倘若我們能在面對逆境時，篤信力行、堅持到底，那麼我們將有機會造就成功的未來，古人云：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」何嘗不是這樣的道理呢？