



841253 吳佳霖

在學校的日子裡，每個星期只有假日時可以出門，而在此時如果想出去親近大自然又不想花太多時間在交通上的時候，有哪些去處呢？以下就我個人的經驗作一些想法分享，以臺北及基隆地區為主，提供幾個想出外踏青放鬆心情的老師及同學作參考。

◆ 基隆地區

基隆市是臺灣北部的一個城市，是臺灣北部最大的天然港口。在這個城市裡有許多的步道是依山傍水，可以親近海享受海風輕輕吹拂，也可以從群山中鳥瞰海岸線的蜿蜒與壯觀。在走完步道的時候亦可以享受附近地區的美食，也是一大享受。以下分享二個輕鬆又好走，大眾運輸交通工具容易到達的步道。

☆和平島公園步道☆

這是近期基隆新開放的公園，在這除了欣賞岩岸美景外，也可以在這裡游泳享受無邊際泳池的感覺。搭配這個公園的行程，也可以到附近的忘幽谷步道、潮境公園、象鼻岩、碧砂漁港及九份老街等景點走走，晚上可以至基隆市區大啖基隆夜市的美食，也可以到基隆港灣看郵輪停靠港的港都氣氛。



☆九份老街基隆山步道☆

位於九份老街旁的基隆山(雞籠山)步道,是臺灣小百岳之一,在這裡可以眺望北海岸及鳥瞰昔日的礦坑文化,附近也有難度較高的茶壺山登山步道可以讓想挑戰難度更高的人挑戰。爬完步道也可以到附近的景點走走,像是遠近馳名的不厭亭、金瓜石地質公園、九份老街、十分老街等都在附近。晚上同樣可以到基隆夜市體驗基隆廟口的文化。



◆ 臺北地區

臺北地區為一個盆地地形,因此附近有許多的步道值得我們去走走,以下簡單分享幾個我推薦的步道。

☆陽明山國家公園☆

陽明山國家公園裡面有許多的步道,如果想挑戰臺北市第一高峰那可以選擇七星山連峰步道;但若是想走比較多元的步道路線可以選擇走大屯山連峰步道。這些步道春夏秋冬都有不同的景色與植物,值得花一天的時間沉浸在這難得的近郊國家公園。



☆政大後山飛龍步道☆

政大的後山有一個步道短而輕鬆，爬到山上後可以品嚐貓空地區的美食及享受文山著名的包種茶，搭乘貓空纜車下山可以順便到動物園走走，是一個放鬆心情慢活的路線。



☆金面山步道☆

這個步道是在臺北市內湖區，與象山步道相同的地方是，這步道也是在山上有一塊石頭，然而比起象山那顆石頭上有字，這顆大石頭就比較簡單；它佇立在一個懸崖旁邊，要到那石頭上需要鼓起一點勇氣並小心腳底下的路，許多網美都會到這裡拍照。想抵達這個目的地，中途除有普通的階梯步道外，也有一些需要手腳並用的岩石道路，想要體驗簡單爬山感覺的人可以選擇來這裡試試。結束這個步道的行程後，由於靠近市區，這裡

登山及下山的入出口都有許多公車以及捷運(文湖線)通過，因此交通方便，至臺北市東區商圈及西區商圈的時間差不多都半個小時，是個可以早上爬山流流汗，下午逛街或覓食的好選擇。★

